

Kursplan

Studio Elasch

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08:30 - 09:00							Geschlossen	
09:00 - 09:30						Guten Morgen Yoga		
09:30 - 10:00	Hatha Yoga				Hormonyoga			
10:00 - 10:30		Hatha Yoga						
10:30 - 11:00								
11:00 - 11:30								
11:30 - 12:00								
12:00 - 13:30	Mittagspause							
13:30 - 14:00								
14:00 - 14:30								
14:30 - 15:00								
15:00 - 15:30				Senioren Yoga				
15:30 - 16:00	Rückbildungs Yoga							
16:00 - 16:30								
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30				Kinder Yoga				
17:30 - 18:00		Hatha Yoga	Yoga für Schwanger					
18:00 - 18:30	18:15 Uhr Hatha Yoga							
18:30 - 19:00				Hatha Yoga				
19:00 - 19:30		Hatha Yoga	Hatha Yoga					
19:30 - 20:00								
20:00 - 20:30				Pilates				
20:30 - 21:00								

geplante Kurse	ab 3 Personen startet ein neuer Kurs
Öffnungszeiten	in dieser Zeit sind Termine für Massagen oder Fusspflege möglich